



S'offrir un temps pour soi ... une parenthèse inattendue !

« ici et maintenant »

Dimanche 30 avril 2017

De 13h à 19h

Cette après-midi est proposée à toute personne désireuse de faire un travail sur soi.

Pendant la séance, chacun pourra exposer, partager et explorer une préoccupation, une émotion, une question ... Je vous accompagne pour créer ainsi une dynamique qui vous permettra de libérer de nouvelles énergies et d'expérimenter un nouvel être-au-monde.

Le participant à l'issue de la journée aura les outils pour faire un travail quotidien pour vivre « ici et maintenant »

Pour le confort de chacun, le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Tarif : 65 euros.

**Inscription par téléphone : 06 67 26 95 48 ou par e.mail : [selinasitruk@gmail.com](mailto:selinasitruk@gmail.com)**

**Lieu : 77 rue Blanche 75009 PARIS**

**Au plaisir de vous retrouver ...**

**Sélina Sitruk**

**Thérapeute (Ecole de PNL Humaniste)**